



# NVRG

Nederlandse Vereniging voor  
Relatie- en Gezinstherapie

## Programma

09.00 uur	Ontvangst
09.45 uur	Welkom door <b>Mirjam Hinfelaar</b> (voorzitter NVRG) en <b>Lisette Pondman</b> (directeur NVRG)
10.00 uur	Keynote door <b>Paul Verhaeghe</b>
11.00 uur	Pauze
11.30 uur	Parallelsessies
13.00 uur	Lunch
14.00 uur	Introductie op live relatietherapie
14.10 uur	Live relatietherapie door <b>Michele Scheinkman</b>
15.15 uur	Pauze
15.45 uur	Reflectie op live relatietherapie en afsluiting
16.30 uur	Borrel
17.30 uur	Einde

## Keynote Paul Verhaeghe Voor intimiteit moet je met twee zijn



Intimiteit roept beelden op van een liefdevolle, tedere interactie tussen twee mensen die van elkaar houden. Wat we daarbij vergeten, is dat we op ons eentje al heel vroeg met zijn tweeën zijn: mijn lichaam en ikzelf. Vanaf onze geboorte ontwikkelen we een intieme verhouding tegenover ons eigen lijf, ruimer tegenover onszelf, met daarin alle mogelijke schakeringen die intimiteit met zich kan meebrengen. Als verhouding is zij het resultaat van de interacties met onze ouders en de omgeving waarin we opgroeien. Onze intimiteit als volwassene zal daardoor sterk bepaald worden. In dit licht krijgt de stelregel 'Heb je naaste lief zoals jezelf' plots een ander gewicht.

**prof. dr. Paul Verhaeghe**, klinisch psycholoog en psychoanalyticus. Verhaeghe is werkzaam als hoogleraar aan de Universiteit Gent en auteur van [diverse publicaties](#). Zijn boek [Intimiteit](#) verscheen in november 2018.





**NVRG**

Nederlandse Vereniging voor  
Relatie- en Gezinstherapie

## Live relatietherapie Michele Scheinkman



In de middag zien we Michele Scheinkman live aan het werk met een echtpaar die bij een NVRG systeemtherapeut in relatietherapie zijn. De systeemtherapeut introduceert in het kort de voorgeschiedenis van het echtpaar aan Michele waarna zij de therapiesessie met het echtpaar start. Michele werkt met het echtpaar in een aparte ruimte binnen de

Philharmonie. De congresdeelnemers volgen de therapiesessie in de Grote Zaal via live streaming. Na de therapiesessie komt Michele naar het podium in de Grote Zaal voor de nabespreking.

**Michele Scheinkman**, psychotherapeut. Scheinkman is een toonaangevende Amerikaanse relatietherapeut gespecialiseerd in ontrouw, intimiteit en jaloezie. Ze heeft een [privépraktijk](#) in Manhattan (New York) en is opleider relatietherapie aan het [Ackerman Institute for the family](#).

## Parallelsessie 1 Seksualiteit en trauma



Wil je weten hoe je om kan gaan met mensen die problemen hebben op het gebied van intimiteit en seksualiteit na seksueel misbruik? In deze sessie krijg je theorie en een interventie aangereikt hoe je dit bespreekbaar kan maken.

Seksuele problemen komen vaak voor bij mensen die seksueel geweld hebben meegemaakt, ook al heeft er een traumabehandeling plaats gevonden. Uit onderzoek (onder andere van Iva Bicanic, 2014) blijkt dat in Nederland slachtoffers van verkrachting significant meer last hebben van seksuele problemen en bekkenbodemp Problemen in vergelijking met niet-seksueel getraumatiseerde controlegroepen. Jannetta Bos deelt graag haar kennis op een praktische en inspirerende manier met collega's en geïnteresseerden die geen seksuoloog zijn.

Inhoud van de sessie:



- korte inleiding over seksuele problemen die zich voor kunnen doen na het meemaken van seksueel geweld
- rollenspel met een paar
- deelnemers gaan zelf aan de slag met de interventie

Een lijst met interventies ontvang je tijdens de sessie. Deze lijst biedt veel mogelijkheden en ideeën. Cliënten kunnen uit deze lijst oefeningen kiezen om te werken aan herstel van contact met het eigen lichaam en als zij een partner hebben aan het stap voor stap weer aangeraakt durven worden.

**Jannetta Bos**, psychotherapeut, NVVS seksuoloog en systeemtherapeut. Jannetta is werkzaam bij [Stichting Centrum '45](#) en [Equator Foundation](#).

## Parallelsessie 2

**Gewenst: het kind. Niet gewenst: vroegere traumatisering bij jonge ouders. Over omgaan met de barst.**



In de kliniek ontmoeten we jonge ouders die hun baby niet aankunnen, er verwerpend, verwennend, of autoritair mee omgaan. Als koppel willen ze een nieuwe toekomst. Een baby zal daarvoor zorgen en hen op een levenslijn zetten. Eindelijk keuzevrijheid, en dus een kind. Wat ze niet zien is dat de jeugdtrauma's hun leven binnendrongen en hen geregeld onder de dwang van herhaling plaatsen. Traumatisering onderscheidt zich doordat wat gebeurde zo fundamenteel ingreep dat oplossingsvaardigheden niet geactiveerd kunnen worden, de narratieve competentie blokkeert. Daarom zullen getraumatiseerde mensen eerder zwijgen dan vertellen. In de sessie wordt wat-nog-onzegbaar-is voor de cliënt via participerende lege stoelen ingebracht. Het geschonden kind in de volwassene, het aanwezige bedreigde kind tussen de ouders, de therapeut met verantwoordelijkheid voor 'knowing' verbonden met not-yet-knowing, een klinische reflectie.

**Prof. dr. Peter Adriaenssens**, kinder- en jeugdpsychiater en psychotherapeut. Peter is werkzaam als kliniekhoofd residentiële jeugdpsychiatrie [Universitair Ziekenhuis Leuven](#) en opleider centrum voor relatie- en gezinstherapie [Context UPC KU Leuven](#).



NVRG

Nederlandse Vereniging voor  
Relatie- en Gezinstherapie

### Parallelsessie 3 Kwetsbaarheidscirkel en intimiteit



Tijdens deze parallelsessie plaatst Michele Scheinkman haar welbekende model van de [kwetsbaarheidscirkel](#) in de tijd van nu. Hoe gebruik je dit model anno 2019 binnen jouw relatietherapie? Daarnaast vertelt zij over haar nieuwste publicatie over **intimiteit** (verwachte publicatiedatum september 2019). Michele ondersteunt haar verhaal met casuïstiek en videofragmenten. De parallelsessie is zeer geschikt voor deelnemers die meer willen weten over haar (theoretische) werkwijze en een goede voorbereiding op de **live relatietherapie sessie** die zij in de middag verzorgt.

Lees [hier](#) het interview met Michele Scheinkman over het belang van meerlagigheid in het werken met paren in het tijdschrift *Systeemtherapie*.

**Michele Scheinkman**, psychotherapeut. Michele heeft een [privépraktijk](#) in Manhattan (New York) en is opleider relatietherapie aan het [Ackerman Institute for the family](#).

### Parallelsessie 4 Jongeren, seksualiteit en social media



De parallelsessie start met een presentatie van [Marijke Naezer](#) over haar onderzoek naar jongeren en seksualiteit op social media en een presentatie van Charlotte Boonstra over haar praktijkervaringen als therapeut. Vragen die aan bod

komen: als online seksuele activiteiten mis gaan, wie is er dan verantwoordelijk? Wie is slachtoffer, wie is pleger? Hoe benaderen we slachtoffer en pleger? Hoe kunnen we als volwassenen bijdragen aan het voorkomen van (online) seksueel grensoverschrijdend gedrag? Wanneer en hoe grijp je in als het mis lijkt te gaan? Deze sessie biedt daarnaast volop gelegenheid voor vragen en discussie met de aanwezigen in de zaal.



Ervaringsdeskundige Tamara deelt haar verhaal. Tamara stuurde op haar 16e een naaktfoto van een vriendin door. Nu, anderhalf jaar later, vindt ze dit kinderachtig van zichzelf. Ze denkt graag mee over oplossingen voor de ongewenste verspreiding van sexy beeldmateriaal.

**Dr. Marijke Naezer**, cultureel antropoloog en genderstudies onderzoeker. Ze deed onder andere onderzoek naar jongeren en seksualiteit op sociale media. Momenteel werkt ze als zelfstandig spreker, auteur, adviseur en onderzoeker.

**Charlotte Boonstra**, klinisch psycholoog, psychotherapeut en systeemtherapeut. Charlotte is werkzaam bij de afdeling Forensische Jeugd Psychiatrie van het Psychotherapeutisch Centrum De Viersprong te Halsteren en supervisor Multi Systeem Therapie team Rotterdam.